

子育てにも
役立ちます！

効果的な叱り方と 部下のレジリエンス教育 実践セミナー

レジリエンス (resilience) とは
「精神的回復力」「復元力」「耐久力」などとも
訳される心理学用語である。



部下を効果的に叱っていますか？
ハラスメントを気にしていませんか？
部下はへこたれない強さを持っていますか？
困難に立ち向かう社員が育っていますか？

マスコミなどでも話題になった
経験あふれる協会がご指導させていただきます！



日時 2020年9月26日(土) 10:00~16:30

参加費 12,000円 (税別) 定員 24名

会場 ウィル愛知 <http://www.will.pref.aichi.jp/>

住所 〒461-0016 愛知県名古屋市東区上堅杉町1番地 TEL 052-962-2511

お申込み [メンターマネジメント協会ホームページ](http://shikarikata.jp/resilience) <http://shikarikata.jp/resilience> (内容の詳細あり)

HP、メールまたはFAXでお申し込みください。FAX 078-731-0615 メール naho@k.email.ne.jp

※事前にお振り込みをお願いします。(詳細はお申込み後、ご連絡させていただきます)

カリキュラム	
10 : 00	<p>【ハラスメントの種類を知る】 ハラスメントの種類を知り、トラブルに陥らない組織となるために必要なことを考える</p> <p>【毅然としながらも部下が育つ効果的な叱り方を知る】</p> <p>【コントロールできることを腹に落とす】 部下育成、人間関係の基本的な摂理を体感し実感する</p> <p>【傾聴力を上げる】 信頼関係を築くために、日常出来る関わりを身につける</p> <p>【叱り方の実践】 効果的でない叱り方と効果的な叱り方の体験、ディスカッション</p> <p>【人の行動傾向を知り、部下育成力を上げる】</p> <p>【レジリエンス力のある社員とは】 4つの礎 感情のコントロール・自己効力感・自立力・人間関係 社会人として求められるストレスマネジメントの能力を知る</p> <p>【パラダイムシフトを身につけ、部下の支援を！】 事実・思考（捉え方）・感情の流れを変える力を養い感情をコントロールする ブレーキを確認し、自己管理を促す</p> <p>【参加者で共有】</p>
16 : 30	<p>気付きのディスカッション まとめ</p>

奥野 康生（おくの こうせい） プロフィール

1965年（昭和40年）2月10日生まれ 55歳 出身地 三重県

1989年（平成元年）早稲田大学 法学部 卒業 同年 中部電力株式会社 入社

2002年（平成14年）中部国際空港株式会社 入社

2009年（平成21年）日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー資格取得

2010年（平成22年）一般財団法人 生涯学習開発財団 認定コーチ資格取得

2019年（令和元年）特定非営利活動法人 マザーズサポーター協会

マザーズサポーター・メンターサポートコンサルタント1級取得

現在 特定非営利活動法人マザーズサポーター協会 会員

日本コーチ協会 東海チャプター 会員



FAX お申込み用

F A X 078-731-0615

お名前		事業所名	
ご住所	(〒 —)		
TEL		E-mail	